MAMÁS, PAPÁS Y TUTORES

ORIENTACIONES PARA EL REGRESO SEGURO A LAS ESCUELAS

5. RESTO DEL CICLO ESCOLAR

5 ETAPAS

1. PREPARATIVOS

Preparar las condiciones para regresar a las escuelas.

2. DÍA PREVIO AL INICIO

Informar y ensayar medidas para regreso a clases y realizar limpieza del centro escolar.

3. PRIMER DÍA DE CLASES

Filtros de corresponsabilidad.

4. PRIMERA SEMANA DE CLASES

Reforzar medidas preventivas individuales y el entorno.

5. RESTO DEL CICLO ESCOLAR

Implementar medidas preventivas personales y actividades de limpieza de las instalaciones como práctica permanente.

5.RESTO DEL CICLO ESCOLAR

Mamá, papá o tutor, en esta etapa es muy importante:

1. Establecer de manera permanente los hábitos de cuidado e higiene personal. Es importante practicarlos con tus hijas, hijos o pupilos desde casa:
    - Lavarse las manos con agua y jabón constantemente.
    - Estornudo de etiqueta.
    - No tocarse la cara, nariz, boca y ojos sin lavarse previamente las manos.
    - Uso de cubre bocas, en tanto se indique por el sector salud.
    - Identificar síntomas de alguna enfermedad respiratoria (fiebre, tos seca, dolor de garganta, dolor corporal, dificultad para respirar) y acudir a los servicios de salud.
    - No acudir a la escuela si se presentan síntomas de alguna enfermedad respiratoria y enterar a sus maestras o maestros.
2. Mantener constante comunicación con tus hijas, hijos o pupilos sobre sus dudas o temores para poder orientarlos.
3. Sensibilizar a niñas, niños y adolescentes sobre las enfermedades respiratorias. Fomentar la empatía, el respeto y cuidado mutuo entre compañeros.

Resto del Ciclo Escolar

Hábitos permanentes de higiene, dentro y fuera de la escuela:

Cubrir la boca al toser y estornudar con papel higiénico o un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.

Mantener limpios y desinfectados todos los espacios, mobiliario, equipo y materiales educativos y de trabajo.

Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.

Tirar inmediatamente papeles o pañuelos usados en la basura y lavarse las manos.

Alimentarse correctamente y hacer énfasis en los alimentos con Vitamina C.

No escupir en el piso.

Identificar síntomas de alguna enfermedad respiratoria: fiebre, tos seca, dolor de garganta, dolor corporal, dificultad para respirar.

Resto del Ciclo Escolar

Hábitos permanentes de higiene en la escuela:

Verificar el buen funcionamiento y limpieza de depósitos y tomas de agua.

Garantizar la disponibilidad de insumos básicos para higiene de los alumnos y personal de la escuela.

No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos, cubiertos, popotes, lápices, plumas, ni utensilios de higiene personal, ni útiles escolares como lápices, plumas, cuadernos, etc.

Implementar jornadas de limpieza en la escuela. Se sugiere destinar un día de cada mes para el saneamiento integral de la escuela.

Intensificar las acciones informativas durante la Jornada Nacional de Salud Pública.

Promover la práctica de medidas de higiene para la preparación y consumo de alimentos.

Cuidarse de los cambios bruscos de temperatura.

Ante cualquier manifestación de enfermedad acudir a su unidad de salud.

5.RESTO DEL CICLO ESCOLAR

¡Tu Ayuda y Participación son Importantes!

Para mayor información, te invitamos a que conozcas el documento REGRESO A CLASES GUÍA DE ORGANIZACIÓN, disponible en la página de la Secretaría de Educación Pública

https://www.gob.mx/sep